

# 大灣區女士身體檢查

此計畫為所有成年女性而設，中心由港式家庭醫生主理，整個港式醫護團隊為您提供一站式的體檢服務。全程隱私保護，並在檢後提供詳細報告解釋，同時會根據結果給出專業的生活（飲食，運動）建議，共同為您管理您的健康。

## 全程陪檢

## 醫生諮詢

- 醫生診症

## 基本健康評估

- 基礎檢查：身高、體重、血壓、體重指數
- 內科檢查：心、肺、腹部
- 外科檢查：皮膚、脊椎、四肢關節
- 五官科檢查：眼耳鼻口舌

## 血脂

- 總膽固醇
- 低密度膽固醇
- 甘油三酯
- 高密度膽固醇

## 血液檢查

- 血常規（全血細胞分析）

## 糖尿病篩查

- 空腹血糖
- 糖化血紅蛋白

## 肝功能

- 穀草轉氨酶
- 直接膽紅素
- 穀丙轉氨酶
- 間接膽紅素
- 鹼性磷酸酶
- 總蛋白
- 總膽紅素
- 白蛋白

## 維他命

- 總25羥維生素D

## X光

- 肺部低劑量螺旋CT

## 心臟病風險評估

- 靜態心電圖

## 腎功能

- 肌酐
- 尿酸
- 尿素氮
- 離子常規（鉀、鈉、鈣、氯等）

## 甲狀腺

- 促甲狀腺素
- 游離甲狀腺素T3
- 游離甲狀腺素T4

## 癌症指標

- 甲胎蛋白（肝癌）
- 癌胚抗原（腸癌）
- 糖類抗原125（卵巢癌）
- 糖類抗原153（乳腺癌）
- 病毒抗體EBV（鼻咽癌）

## 風濕

- 高敏C反應蛋白
- 類風濕因數

## 泌尿情況

- 尿常規
- 尿沉渣分析

## 大便

- 糞便潛血檢查

## 超聲波檢查

- 甲狀腺彩超
- 泌尿系統彩超（雙腎、輸尿管、膀胱）
- 雙側乳腺彩超
- 腹部彩超（肝、膽、脾、胰）
- 婦科彩超（子宮、附件）

## 子宮頸篩查

- 液基薄層細胞檢測-TCT

## 報告

- 家庭醫生深度報告解讀（線上/線下面診），支持香港線下診所面診

	繁體	簡體	English
Company Name:	大灣區醫療集團	大湾区医疗集团	The GBA Healthcare Group
Center Information/Description :	大灣區醫療集團專注於透過引入香港家庭醫學診療標準，為大灣區多個城市培養了3500多位金牌全科醫師和護士，並與多地政府合作共建7家位於三級醫院的港澳居民服務中心及200多家位於各地社康中心的具香港醫療模式的家庭醫生工作室，為港澳居民在內地公立醫療體系內提供港式醫療服務。	大湾区医疗集团专注于通过引入香港家庭医学诊疗标准，为大湾区多个城市培养了3500多位金牌全科医师和护士，并与多地政府合作共建7家位于三级医院的港澳居民服务中心及200多家位于各地社康中心的具香港护理模式的家庭医生工作室，为港澳居民在内地公立医疗体系内提供港式医疗服务。	The GBA Healthcare Group focuses on introducing Hong Kong family medicine standards, training more than 3500 GOLD* Doctors and Nurses in multiple cities in the Greater Bay Area. We have collaborated with various local governments to establish seven Hong Kong and Macau resident service centers located in Grade 3/3A hospitals and over 200 The Hong Kong-style GOLD* Family Doctor Clinics within community health centers across, providing Hong Kong-style medical services for residents of Hong Kong and Macau within the mainland public healthcare system.
	客戶透過平臺購買套餐後，大灣區醫療集團客服將於隨後1个工作日内，致電客戶預約身體檢查的時間及地點，客戶亦可致電查詢或在訂單確認後一個工作天致電中心預約，電話預約:(852)6746 3801(香港)、(853)6655 6229(澳門)或400-680-8065 (內地)  年齡: 身體檢查計劃只適用於18歲或以上人士。	客戶通過平台购买套餐后，大湾区医疗集团客服将于随后1个工作日内，致电客户预约身体检查的时间及地点，客户亦可致电查询或在订单确认后一个工作天致电中心预约，电话预约:(852)6746 3801(香港)、(853)6655 6229(澳门)或400-680-8065 (内地)  年龄: 身体检查计划只适用于18岁或以上人士。	After purchasing the package through the platform, the GBA Healthcare Group customer service will contact the customer within the next working day to schedule an appointment for the physical examination. Customers can also call to enquire or make an appointment with the center one business day after order confirmation. Phone reservations: (852) 6746 3801 (Hong Kong), (853) 6655 6229 (Macau), or 400-680-8065 (Mainland China).  Age: The health check-up program is only applicable to individuals aged 18 and above.
	有效期: 本身體檢查計劃有效期為半年，客戶必須於限期內(由確認付款日期起計)接受有關檢查，客戶需提前2個工作日預約相關檢查,逾期作廢。  報告: 進行健康檢查後，一般情況下，需大概7-14個工作天出具檢查報告，報告解讀時間可根據醫生出診時間進行預約，可根據自身情況選擇線上/線下解讀。	有效期: 身体检查计划有效期为半年，客户必须于限期內(由确认付款日期起计)接受有关检查，客户需提前2个工作日预约相关检查,逾期作废。  报告: 进行健康检查后，一般情况下，需大概7-14个工作日出具检查报告，报告解读时间可根据医生出诊时间进行预约，可根据自身情况选择在/线下解读。	Validity period: The package is valid for half year. Client must undergo the relevant examinations within one year (from the date of confirmation of purchase) and must make an appointment for the examination two working days in advance; any packages after expiration date will be voided.  Report: After health check, it generally takes about 7-14 working days to issue the medical report. The report interpretation can be scheduled based on the doctor's visiting hours, both online and offline interpretation are supported.
	(1) 親身領取：親身前往港澳居民服務中心或香港臨康診所領取，領取報告時間： 透過電話預約:(852)6746 3801(香港)、(853)6655 6229(澳門)或400-680-8065 (內地) 或透過客服微信/WhatsApp預約領取。 (2) 郵寄速遞報告：根據客戶提供的收件地址進行郵寄 ( 包郵 ) (3) 電子報告：可發送至郵箱/微信/WhatsApp (4) 內地線下報告解讀：前往預約醫生所在的港澳居民服務中心進行解讀 (5) 線上報告解讀：可通過「醫達互聯網醫院」小程序進行「視頻問診」預約 備註： ( 6 ) 香港線下診所解讀，診所地址：香港尖沙咀海城海洋中心1503-04室 備註： a. 客人需自行承擔郵寄報告之風險。	(1) 亲身领取：亲身前往港澳居民服务中心或香港临康诊所领取，领取报告时间： (852)6746 3801(香港)、(853)6655 6229(澳门)或400-680-8065 (内地) 或通过客服微信/WhatsApp预约领取。 (2) 顺丰速递报告：根据客户提供的收件地址进行邮寄 ( 包邮 ) (3) 电子报告：可发送至邮箱/微信/WhatsApp (4) 内地线下报告解读：前往预约医生所在的港澳居民服务中心进行解读 (5) 在线报告解读：可通过「睿达互联网医院」小程序进行「视频问诊」预约 备注： ( 6 ) 香港线下诊所解读，诊所地址：香港尖沙咀海城海洋中心1503-04室 备注： a. 客人需自行承担邮寄报告之风险。	(1)In-person collection: Reports can be collected in person at the Hong Kong and Macau resident service centers or Hong Kong Premier clinic. Collection appointment: by phone - (852)6746 3801 (Hong Kong), (853)6655 6229 (Macau), or 400-680-8065 (Mainland China), or by scheduling through customer service on WeChat/WhatsApp.  (2)SF Express Report Delivery: Reports will be sent by mail to the provided address (postage included).  (3)Electronic Report: Reports can be sent via email/WeChat/WhatsApp.  (4)Mainland Offline Report Interpretation: Visit the Hong Kong and Macao Residents Service Center where the scheduled doctor is located for interpretation.  (5)Online Report Interpretation: Schedule a "video consultation" appointment through the "Ruیدا Internet Hospital" mini-program.  (6)Hong Kong Offline Clinic Interpretation, Clinic Address: Room 1503-04, Ocean Centre, Harbour City, Tsim Sha Tsui, Hong Kong.
Terms and Conditions (T&C):	檢查前須知： ★體檢前幾天請勿吸煙飲酒、勿進辛辣油膩及難消化食物、勿進食物染料及含血類食品。 ★從檢查前一天晚上8時後避免進食和劇烈運動，保持充足睡眠。 ★體檢當天早晨禁食、禁水，否則將影響體檢結果的準確性 ( 服藥者除外 ) 。 ★體檢當天請攜帶身份證，請不要攜帶貴重物品、儘量不要配戴隱形眼鏡。  ★高血壓、心臟病、哮喘等慢性病患者，請將攜帶藥物備用，受檢日建議不要停藥。 ★對於糖尿病患者，由於空腹時間長，為避免低血糖、酮症酸中毒，請儘早抽取血標本，一旦出現心悸、氣短、出汗等症狀，立即進食食品，以保證安全。 ★體檢當日如有發熱等急性病症，請立即去醫院就診，體檢另行安排。  ★女性受檢者注意 1、婦科檢查限已婚或有性生活者，月經期間請暫勿留取尿液、月經及月經前後三天請勿做婦科檢查。 2、懷孕或可能已懷孕者，請先告知醫護人員，勿做x光和體科檢查。 3、空腹專案檢查完後，請需要做婦科超聲檢查者在體檢1小時，飲水400-500毫升，其目的在於使膀胱充盈，以保證檢查結果的準確。 4、為了方便檢查，請儘量穿著寬松的衣服、不要穿連衣襪、連褲襪、高筒靴，請勿穿帶有金屬紐扣的衣服、文胸，儘量不要佩戴項鍊等飾物，體檢當日請儘量不要化妝。  注意事項： 1.健康管理評估可提前線上或體檢當天上午進行。 2.因個人原因未使用的服務或檢查項目不作退款。  免責事項： 體檢套餐中的專案不退換，可付費加項 ( 需加收30%服務費 )，本活動最終解釋權歸大灣區醫療集團所有。	檢查前須知： ★體檢前幾天請勿吸煙飲酒、勿進辛辣油膩及難消化食物、勿進動物染料及含血類食品。 ★從檢查前一天晚上8時後避免進食和劇烈運動，保持充足睡眠。 ★體檢當天早晨禁食、禁水，否則將影響體檢結果的準確性 ( 服藥者除外 ) 。 ★體檢當天請攜帶身份證，請不要攜帶貴重物品，盡量不要配戴隱形眼鏡。  ★高血壓、心臟病、哮喘等慢性病患者，請將攜帶藥物備用，受檢日建議不要停藥。 ★對於糖尿病患者，由於空腹時間長，為避免低血糖、酮症酸中毒，請儘早抽取血標本，一旦出現心悸、氣短、出汗等症狀，立即進食食品，以保證安全。 ★體檢當日如有發熱等急性病症，請立即去醫院就診，體檢另行安排。  ★女性受檢者注意 1、婦科檢查限已婚或有性生活者，月經期間請暫勿留取尿液、月經及月經前後三天請勿做婦科檢查。 2、懷孕或可能已懷孕者，請先告知医护人员，勿做x光和妇科检查。 3、空腹项目检查完后，请需要做妇科超声检查者在体检1小时，饮水400-500毫升，其目的在于使膀胱充盈，以保证检查结果的准确。 4、为了方便检查，请尽量穿着宽松的衣服、不要穿连衣襪、连裤襪，请勿穿带有金属纽扣的衣服、文胸，尽量不要佩戴项链等饰物，体检当日请尽量不要化妆。  注意事項： 1.健康管理评估可提前在线上或体检当天上午进行。 2.因个人原因未使用的服务或检查项目不作退款。  免責事項： 体检套餐中的项目不退不换，可付费加项 ( 需加收30%服务费 )，本活动最终解释权归大湾区医疗集团所有。	Before check-up: ★ Avoid smoking, drinking alcohol, consuming spicy, greasy, or hard-to-digest foods, animal liver, and blood-containing foods in the days leading up to the examination.  ★ Avoid eating and strenuous exercise after 8 p.m. the night before check-up and ensure you get enough sleep.  ★ On the morning of the examination, do not eat or drink anything, as this will affect the accuracy of the examination results (except for those taking medication).  ★ On the day of the check-up, please bring your ID card, do not bring valuable items, and try not to wear contact lenses.  ★ Patients with chronic diseases such as hypertension, heart disease, or asthma should bring their medications with them, and it's advisable to continue taking it on the day of the examination.  ★ For diabetic patients, due to the long fasting period, please have your blood sample taken as early as possible to avoid hypoglycemia and ketoacidosis. If you experience symptoms such as palpitations, shortness of breath, or cold sweats, eat something immediately to ensure safety.  ★ If you have a fever or other acute symptoms on the day of the medical examination, please seek medical help immediately. We will reschedule the medical examination.  ★ Notes for female clients. 1. Gynecological examinations are only available to married individuals or those with a history of sexual activity. Please refrain from submitting urine samples during menstruation and avoid gynecological examinations three days before, during and after menstruation. 2. Please inform the medical personnel in advance if you are or may be pregnant and refrain from undergoing gynecological examinations and X-rays. 3. If you are required to undergo a gynecological ultrasound after fasting for the special examination, kindly consume 400 to 500 ml of water one hour prior to the examination. This ensures the accuracy of the examination results by filling the bladder. 4. To enhance the examination process, we recommend wearing loose-fitting clothing if possible. Avoid wearing one piece dresses, other one piece clothing, or high boots. Try to refrain from wearing necklaces or other accessories and refrain from wearing garments with metal buttons and bras. On the day of the examination, avoid doing makeup if possible.  Additional Information: 1.You can complete health management questionnaire online in advance or on the morning of the health check-up. 2.Services or examinations not used due to personal reasons will not be eligible for refunds.  Disclaimer: Items in the physical examination package are non-refundable and non-exchangeable. Additional paid services are available (with a 30% service charge). The final interpretation of this activity belongs to the GBA Healthcare Group.
Address, Phone Number & Opening Hours:	港澳居民服務中心 深圳市前海蛇口自貿區醫院 ( 深圳市南山區蛇口網殼科技大廈2樓北產體檢科 ) 深圳市寶安區人民醫院 ( 深圳市寶安區寶城福祿升二路118號門診5樓 ) 深圳市寶安區中心醫院 ( 深圳市寶安區西鄉街道廣深路233號門診2號樓1樓 ) 廣州開發區醫院 ( 廣州市黃埔區友誼路196號門診樓1樓 ) 廣州市第一人民醫院南沙醫院 ( 廣州市南沙區寧澤東路105號門診樓4樓 ) 星期一至六上午：8:00a.m. – 12 : 00p.m. 星期一至五下午：2:30p.m. – 5 : 00p.m. 星期六下午至日及公眾假期：休息	港澳居民服务中心 深圳市前海蛇口自贸区医院 ( 深圳市南山区蛇口网壳科技大厦2楼北座体检科 ) 深圳市宝安区人民医院 ( 深圳市宝安区宝城宝福二路118号门诊5楼 ) 深圳市宝安区中心医院 ( 深圳市宝安区西乡街道广深路233号门诊2号楼1楼 ) 广州开发区医院 ( 广州市黄埔区友谊路196号门诊楼1楼 ) 广州市第一人民医院南沙医院 ( 广州市南沙区丰泽东路105号门诊楼4楼 ) 星期一至六上午：8:00a.m. – 12 : 00p.m. 星期一至五下午：2:30p.m. – 5 : 00p.m. 星期六下午至日及公众假期：休息	Hong Kong and Macao Residents Service Center Shenzhen Qianhai Shekou Free Trade Zone Hospital (Physical Examination Department, North Block, 2nd Floor, Shekou Net Valley Technology Building, Nanshan District, Shenzhen) Shenzhen Bao'an District People's Hospital (Outpatient Department, 5th Floor, No. 118 Longjing Second Road, Baocheng, Bao'an District, Shenzhen) Bao'an District Central Hospital, Shenzhen (1st Floor, Building No. 2, Outpatient Department, No. 233, Guangshen Road, Xixiang Section, Xixiang Subdistrict, Bao'an District, Shenzhen) Guangzhou Development Zone Hospital (1st Floor, Outpatient Building, No. 196 Youyi Road, Huangpu District, Guangzhou) Guangzhou First People's Hospital Nansha Hospital (4th Floor, Outpatient Building, No. 105 Fengze East Road, Nansha District, Guangzhou) Monday to Saturday: 8:00 a.m. – 12:00 p.m. Monday to Friday: 2:30 p.m. – 5:00 p.m. Saturday afternoon to Sunday and public holidays: closed